

遊びや活動の中でうながされる発達について

発達度

発達度1	目安 0歳～3歳	出生～就園前
発達度2	目安 4歳～6歳	就園～就学前
発達度3	目安 7歳～9歳	小学校低学年
それ以上	目安10歳～18歳	小学校高学年以上

遊びの種類 水遊び

	理解度1	理解度2	理解度3	それ以上
健康・生活	<ul style="list-style-type: none"> ・身体の状態をよく把握する。 ・水着を着たり脱いだりする。 	<ul style="list-style-type: none"> ・水場での危険な場所や遊びを知って回避しながら遊ぶ。 ・衣服の着脱が一人で行える。 	<ul style="list-style-type: none"> ・水場での危険な場所や遊びを知って回避すると共に周りにも教えられる。 ・スタッフが一緒にいなくても安全についてこれる 	<ul style="list-style-type: none"> ・自分だけでなく年下の子の安全も見守りながら、遊びに参加できる。 ・小さい子の持ち物を把握したり、着替えを手伝うことができる。
運動・感覚	<ul style="list-style-type: none"> ・水に親しみ感触を楽しむ。 ・リラックスする。 ・浮力や抵抗を適切に用いて筋力アップを図る。 	<ul style="list-style-type: none"> ・水を掛け合ったり、浸かったり、時には顔をつけたりして、感触を感じる。 ・リラックスする。 	<ul style="list-style-type: none"> ・息を止めて顔をつけたり、目を閉じたり、水がかかるのを避けたりして身体を動かす。 ・リラックスする。 	<ul style="list-style-type: none"> ・水の中で足踏みをしたり、バケツの水を運んだりして、身体を動かす。 ・リラックスする。 ・潜る秒数がある程度維持できる。
認知・行動	<ul style="list-style-type: none"> ・スタッフや友達と一緒に行動する。 ・自分なりに置かれている状況を感じ取れる。 	<ul style="list-style-type: none"> ・水遊びの危険性やルールが理解できる。 ・興奮しすぎた時にスタッフや周囲の人の声掛けでクールダウンができる。 	<ul style="list-style-type: none"> ・水場の危険の事前回避や水遊びのルールが理解できる。 ・興奮しすぎた時にスタッフや周囲の人の声掛けでクールダウンができる。 	<ul style="list-style-type: none"> ・水遊び場に合った行動ができ、小さな子を誘導できる。 ・興奮しすぎず、安全に行動できる。
言語・コミュニケーション	<ul style="list-style-type: none"> ・遊びに入れて欲しい、やってみたい等が表情やジェスチャーで表現できる。 	<ul style="list-style-type: none"> ・自分のして欲しい事や困った事が言葉やジェスチャーで表現できる。 ・大人とのコミュニケーションが成立し、欲求が満たせる。 	<ul style="list-style-type: none"> ・自分のして欲しい事や困った事が言葉で表現できる。 ・子ども同士でのコミュニケーションが成立し、欲求が満たせる。 	<ul style="list-style-type: none"> ・自分の事だけでなく相手も気遣えるような言葉遣いができる。 ・小さい子や言葉の表出しづらい子の気持ちを汲み取り、フォローできる。
人間関係・社会性	<ul style="list-style-type: none"> ・スタッフや他児と一緒に楽しい時間が過ごせる。 ・サポートしてもらいながら安心できる。 	<ul style="list-style-type: none"> ・自分の欲求を主張しつつ、時には思い通りに行かない事も知りながら、一緒に過ごす時間が充実する。 	<ul style="list-style-type: none"> ・自己主張が強い時はトラブルになることもあるが、仲介すれば納得し、仲直りもできる。 ・また違う日に一緒に遊べる。 	<ul style="list-style-type: none"> ・大人の介入なしにトラブルが解決できる。また、回避するアイデアが提案できる。 ・自分がお手本となり、小さい子の身支度のフォローができる。